

Packliste Segeln

Diese Packliste soll Dich unterstützen die richtigen Dinge einzupacken, **grün markierte Gegenstände müssen dabei sein**, um einen Törn antreten zu können. Alle weiteren sind Empfehlungen von uns und können gerne noch ergänzt werden.

Der wichtigste Grundsatz beim Packen lautet, egal zu welcher Jahreszeit du an Bord kommst, du solltest immer genügend **warme und wasserdichte Bekleidung** dabeihaben. Das Wetter und die Temperaturen auf See sind nicht mit denen an Land zu vergleichen. **Alle Gegenstände auf der Liste beziehen sich darum auch auf Törns zu warmen, sommerlichen Temperaturen.**

1. Bekleidung und Schuhe

	Unterwäsche
	Socken /Wollsocken
	T-Shirts lang/kurz
	Lange Unterhose/ warme Leggins
	Warme Pullover
	Hosen kurz/ lang
	Regensachen (Jacke und Hose)
	Mütze
	Cap/ Sonnenschutz Kopf
	Jacke
	Badesachen
	Schlafsachen
	Feste Schuhe
	Badeschlappen
	Gummistiefel

2. Hygiene

	Zahnbürste
	Zahncreme
	Duschgel/Shampoo
	Sonnencreme
	Bei Bedarf Medikamente
	Bei Bedarf Menstruationsartikel
	Handtuch
	Weitere persönliche Hygieneartikel

3. Sonstiges

	Schlafsack
	Kopfkissen

	Bettbezug (90er)
	Portemonnaie mit Ausweis und Krankenkassenkarte
	Handy und Ladekabel
	Sonnenbrille (mit Brillenband)

4. Eigene Ergänzungen
